

MENUS DU 12 NOVEMBRE AU 10 JANVIER

	Mardi 12 novembre	Jeudi 14 novembre	Vendredi 15 novembre
	Salade verte Dahl de lentilles Riz Fromage Compote	Potage poireaux Hachis parmentier de courges Fromage Fruit	Betteraves/pommes Sauté de bœuf Pâtes aux légumes Fromage Compote
Lundi 18 novembre	Mardi 19 novembre	Jeudi 21 novembre	Vendredi 22 novembre
Potage Bœuf bourguignon Frites de polenta Yaourt Fruit	Pois chiches grillés Gratin chou-fleur Blé mondé Fruit	Carottes râpées aux graines Poisson Fondue de poireaux Riz au lait	Salade verte Veau marengo Semoule Compote
Lundi 25 novembre	Mardi 26 novembre	Jeudi 28 novembre	Vendredi 29 novembre
Salade de P.D.T Saucisse Chou braisé Fromage Poire au chocolat	Potage Curry de légumes Semoule Fromage Fruit	Tarte à la carotte Bœuf braisé à la tomate Purée de P.D.T Fruit	Salade verte / graines Poulet Boulgour Légumes rôtis Yaourt Biscuit flocon d'avoine
Lundi 2 décembre	Mardi 3 décembre	Jeudi 5 décembre	Vendredi 6 décembre
Potage du Barry Couscous végété Semoule Fromage Tarte aux pommes	Salade de riz Sauté de bœuf Carottes rôties Yaourt Fruit	Salade verte Truffade Fruit	Betteraves et carottes râpées Poisson Chou-fleur/brocolis Semoule au lait
Lundi 9 décembre	Mardi 10 décembre	Jeudi 12 décembre	Vendredi 13 décembre
Salade verte Poulet P.D.T au four Yaourt Gâteau chocolat	Soupe de lentilles Chou fleur en gratin Riz Fromage Fruit	Betteraves cuites Veau à la tomate Frites de polenta Smoothie banane	Tarte aux légumes Poisson Pâtes Fromage Fruit
Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre	Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre Repas de Noël
Carottes râpées Pâtes bolognaise Fromage Pomme au four	Salade de lentilles Riz aux légumes Yaourt Fruit	Betteraves râpées Pot-au-feu Fromage Fruit	Pâté à la viande Suprême de poulet à la crème Purée de PDT-carottes Bûche
Lundi 6 janvier	Mardi 7 janvier	Jeudi 9 janvier	Vendredi 10 janvier
Soupe de pois cassés Légumes rôtis Riz Fromage Fruit	Carottes râpées Langue de bœuf Pâtes Yaourt Compote	Potage Rougail saucisse Boulgour Fromage Fruit	Cake aux légumes Poisson P.D.T vapeur Smoothie banane