

MENUS DU 13 JANVIER AU 14 MARS 2025

Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
Potage Sauté de porc à la crème Boulgour Fromage Fruit	Betteraves cuites Poulet Frites de polenta Yaourt Biscuits aux flocons d'avoie	Chou pé tzaï Pâtes bolognaise Cantal râpé Pommes au four	Tartine de houmous Gratin de cardes et PDT Cake au chocolat
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Betteraves râpées et pommes Bœuf braisé à la tomate Légumes rôtis Crème meunière au chocolat	Salade de Chou-fleur et brocolis Poisson citron Riz Fromage Fruit	Salade verte Saucisses Purée Yaourt Fru	Potage lentilles et carottes Pâtes au fromage Cake raisins secs
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Carottes râpées Hâchis parmentier Fromage Compote	Velouté betteraves Rôti de porc Légumes rôtis Yaourt Fruit	Tarte au fromage Poisson Carottes/petits pois Pommes au four	Tartines de houmous Gratin de chou-fleur et brocolis Fruit
Lundi 3 février	Mardi 4 février	Jeudi 6 février	Vendredi 7 février
Salade verte aux graines Omelette aux PDT Yaourt Gâteau au chocolat	Salade d'endives et pommes Poulet à la crème Pâtes Smoothie banane	Salade de lentilles Pot-au-feu Fromage Fruit	Soupe de vermicelles Sauté de porc à la moutarde Carottes Fromage Fruit
Lundi 10 février	Mardi 11 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
Betteraves cuites Pâtes bolognaise Fromage Fruit	Coleslaw Parmentier de poisson Fromage Compote	Salade verte / croûtons Chou farci Crème meunière au chocolat	Soupe de pois cassés Riz aux légumes Yaourt Fruit
Lundi 17 février	Mardi 18 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février
Carottes râpées Œufs durs Cardes sauce Aurore Compote	Potage Poisson à la tomate Frites de polenta Fromage Fruit	Céleri rémoulade Bœuf carottes Riz Smoothie bananes	Poireaux vinaigrette Saucisses Purée de carottes Fromage Fruit
Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Salade de lentilles Roulé de PDT/carottes Fruit	Betteraves cuites Poulet rôti Chou-fleur Yaourt Fruit	Salade verte Poisson au citron Riz Fromage Gâteau au chocolat	Potage Bourguignon Pâtes Fromage Fruit